


Миниволлей



Немного о
миниволей



Что такое миниволлей?

Миниволлей – это спортивная игра, в которой две команды играют одним мячом, перебрасывая его через сетку.

История миниволей

Миниволей появился в Японии в 1972 году, на острове Хоккайдо в городе Тайки.

Создатель: Коджима Хидетоши (Kojima Hidetoshi), который теперь возглавляет Всеяпонскую ассоциацию миниволей.



Суть игры

Миниволлей – это командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделенной сеткой.

Главная цель – направить мяч на другую сторону таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (коснулся пола), либо спровоцировать игрока защищающейся команды на ошибку.

Для организации атаки игрокам одной команды разрешено не более трех касаний мяча подряд.



Специфика миниволлей

- Прямоугольная площадка, размерами 9х6,1 метр, которая делится пополам специальной сеткой
- Высота сетки 1,55 метра
- Легкий и большой мяч, диаметр 35 сантиметров, вес 50 грамм
- Игра состоит из сетов. Один сет - 11 очков. Команда, первая набравшая 11 очков, выигрывает сет. Победителем считается команда, выигравшая два сета. Если после двух сетов победителя не определить, команды играют третий сет.



Команды в миниволей

2 команды, по 4 игрока в каждой

Пять групп команд: женские команды, мужские команды, микст (2 мужчины и 2 женщины), юниоры, адаптивные

Всероссийские соревнования проводятся в группах по возрастным категориям:

- Общий командный возраст до 160 лет;
- Общий командный возраст от 160 до 200 лет;
- Общий командный возраст от 200 до 240 лет;
- Общий командный возраст от 240 (средний возраст игрока от 55 лет);
- Общий командный возраст от 260 (средний возраст игрока от 65 лет).





Миниволлей — спорт для всех

«Встречай людей, заводи друзей, делись с друзьями».

Коджима Хидетоши, создатель миниволлей



Плюсы миниволей: организация

- Родина миниволей – север Японии. Подходит для людей, живущих в холодном климате. Можно играть и на улице, и в помещениях
- Лёгкий мяч, который в свернутом виде можно носить с собой в дамской сумочке
- Мяч надувается при помощи лёгких по принципу воздушного шарика
- Доступен для людей разного социального и материального уровня



Плюсы миниволей: уровень подготовки

Ваши физические данные: рост, вес, пол – не важны

Уровень физической подготовки, наличие специализированных навыков – не важно

Лёгкий мяч, низкая сетка – значительно снижают риск получения травмы

В зависимости от вашего уровня, можно как просто перебрасывать мяч, так и разыгрывать игровые комбинации



Плюсы миниволей: игра для всей семьи

В одной команде могут играть несколько поколений одной семьи (от дедушки до внука)

Хорош для совместного семейного отдыха, укрепления межсемейных отношений, связи поколений

Способствует росту социализации и двигательной активности

Адекватный уровень физической нагрузки, простота и доступность правил игры для людей всех возрастов



Плюсы миниволей. Люди с ограниченными ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Проводятся соревнования по миниволей для людей с ограниченными возможностями в следующих категориях:

- Лица с поражением опорно-двигательного аппарата
- Инвалиды-колясочники
- Лица с нарушениями слуха или зрения
- Лица с интеллектуальными нарушениями



Плюсы миниволей. Лица с ограниченными ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Лица с ограниченными возможностями соревнуются в разных возрастных категориях:

- Дошкольная (6-7 лет)
- Младший школьный возраст (8-12 лет)
- Средний школьный возраст (13-16 лет)
- 17 лет и старше*

Инвалиды-колясочники играют в присутствии волонтеров или сопровождающих (4 игрока на поле в колясках и 3 волонтера)

Лица с ограниченными интеллектуальными возможностями играют в присутствии 1 представителя (4 игрока на поле и 1 представитель)

* Возрастные категории для лиц с ограниченными возможностями могут отличаться в зависимости от особенностей нарушений и координируются отдельно взятым регламентом соревнований.



Миниволей – спорт для всех, потому что:

- Доступен для людей всех возрастов
- Физические данные, уровень физической подготовки, спортивные навыки не важны
- Доступен для людей разного социального и материального уровня
- Способствует росту двигательной активности
- Способствует росту социализации между людьми разных возрастов, разных социальных и этнических групп
- Подходит для социально незащищенных детей и детей с проблемами с адаптацией в обществе
- Доступен для лиц с ограниченными физическими возможностями и лиц с интеллектуальными нарушениями
- Объединяет людей, позволяет заводить новых друзей. Активный вид доступа





Миниволей в России



История миниволей в России

- 2013 г.- открытие АНО «Красноярская краевая федерация миниволей»
- 2014 г.- Кубок Байкала по миниволей, г. Улан-Удэ
- 2015 г. – Кубок Японии по миниволей, о. Окинава
- 2016 г. – Кубок Японии по миниволей, о. Хоккайдо
- 2017 г. – открытие ОО «Федерация миниволей г. Сочи»
- 2017 г. – открытый турнир г. Сочи по миниволей (с участием делегации Японии)
- 2017 г.- презентация миниволей в рамках XIX Всемирного Фестиваля молодежи и студентов, г. Сочи
- 2018 г. - открытие Всероссийской Федерации миниволей
- 2018 г.- Всероссийский фестиваль миниволей, г. Сочи
- 2019 г. – открытие РФСОО «Федерация миниволей Республики Бурятия»
- 2019 г.- Кубок России по миниволей, г. Сочи
- 2019 г. – Всероссийский фестиваль миниволей, г. Красноярск (с участием делегации Японии)
- 2020 г. – открытие РОО «Федерация миниволей Сахалинской области»
- 2020 г. –Кубок России по миниволей, г. Сочи



Структура миниволей в России

Всероссийская Федерация миниволей			
Красноярская краевая федерация миниволей	Федерация миниволей г.Сочи	Федерация миниволей Республики Бурятия	Федерация миниволей Сахалинской области
Краевые турниры для всех возрастных групп	Городские турниры по миниволей для всех возрастных групп	Республиканские турниры	2021 г. - Фестиваль Миниволей по Сахалинской области (г. Корсаков)
Межрегиональные турниры им. А.Я. Грошева	Турниры среди студентов ВУЗов и ССУЗов г. Сочи	Тематические турниры: Турниры, приуроченные к празднованию 8 марта, дня Победы, а также Соревнования по миниволей «Лига пенсионеров 55+»	
Специальный спортивный фестиваль «Радуга возможностей» по адаптивным видам спорта	Чемпионаты и Первенства г. Сочи для всех возрастных групп		
	Тематические фестивали: Фестиваль миниволей в рамках Международного женского дня 8 марта; Рождественские встречи по миниволей.		

Миниволей в России. Планы на будущее.

- Март 2021 г. – Кубок России по миниволей, г. Сочи
- Апрель 2021 г. – Межрегиональный турнир по миниволей им. А.Я. Грошева, г. Красноярск
- Июнь 2021 г. – турнир по миниволей в программе Всероссийского студенческого фестиваля на базе СИБГУ им. М.Ф.Решетнева в рамках международной научной конференции, г. Красноярск
- Август 2021 г. – Всероссийский Фестиваль миниволей, г. Улан-Уде
- Октябрь 2021 г. – Кубок Сахалина, г. Южно-Сахалинск



Наши контакты

Всероссийская федерация миниволей

minivolleyrussia.ru

email: minivolleyrussia@yandex.ru

Президент: Ворпотинская Галина Владимировна

Вице-президент, координатор по работе с регионами:
Баданина Татьяна Васильевна

Вице-президент: Праслова Лариса Михайловна

АНО «Красноярская краевая федерация миниволей»

Президент: Баданина Татьяна Васильевна

email: agni68@mail.ru

РФСО «Федерация миниволей Республики Бурятия»

Президент: Бардымов Геннадий Алексеевич

email: Fminivoley032019@mail.ru

РОО «Федерация миниволей Сахалинской области»

Председатель: Дашевская Кристина Юрьевна

email: roo_fmso@mail.ru

ОО «Федерация миниволей г. Сочи»

Президент: Ворпотинская Галина Владимировна

email: minivolleysochi@inbox.ru



Спасибо за
внимание!

